ACCU-CHEK® Aviva Expert

05445116001(05)-0513

©2013 Roche Diagnostics

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

IVD

CE 0088

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA et ACCU-CHEK AVIVA EXPERT sont des marques de Roche.

ACCU-CHEK® Aviva Expert

LECTEUR DE GLYCÉMIE

Guide de démarrage

Roche

Roche USA – 51730
V7/1 – 05445116001_05 – Black –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51730
V7/2 – 05445116001_05 – Cyan –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51730
V7/3 – 05445116001_05 – Magenta –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51730
V7/4 – 05445116001_05 – Yellow –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51730
V7/5 – 05445116001_05 – PMS 287 –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51730
V7/6 –05445116001_05 – PMS 5445 –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51730
V7/7 – 05445116001_05 – Globe Black –
Proof Print Number 209

MISE À JOUR : 2013-04

51730_05445116001_05.indb 2

7/30/13 3:56 PM

Table des matières

Introduction 3

1 Caractéristiques de votre nouveau système 5

1.1 Vue d'ensemble 6

1.2 Aperçu du lecteur Accu-Chek Aviva Expert 7

1.3 Contenu des écrans et navigation 13

2 Démarrage 19

2.1 Vue d'ensemble 20

2.2 Assistant d'installation 21

2.3 Assistant d'installation : informations importantes 37

3 Mesure de glycémie 47

3.1 Vue d'ensemble 48

3.2 Réalisation d'une mesure de glycémie 49

Roche USA – 51730
V4/1 – 05445116001_05 – Black

Roche USA – 51730
V4/2 – 05445116001_05 – Cyan

Roche USA – 51730
V4/3 – 05445116001_05 – Magenta

Roche USA – 51730
V4/4 – 05445116001_05 – Yellow

Annexe : Explication des symboles 55

Glossaire 57

Index 63

51730_05445116001_05.indb 2 7/30/13 3:56 PM

Introduction

Que le lecteur Accu-Chek Aviva Expert soit votre premier lecteur de glycémie ou que vous ayez déjà utilisé un autre type de lecteur, nous vous conseillons de lire attentivement l'intégralité du Guide de démarrage, du Manuel d'utilisation standard et du Manuel de l'utilisateur confirmé avant d'utiliser votre nouveau lecteur. Pour une bonne utilisation et des résultats fiables, il est important que vous compreniez bien son fonctionnement, les affichages à l'écran et les fonctions spéciales.

Votre nouveau lecteur est fourni avec trois manuels :

- le Guide de démarrage :
  il vous permet de configurer le lecteur.
- le Manuel d'utilisation standard :
  il vous explique comment utiliser les fonctions de base du lecteur.
- le Manuel de l'utilisateur confirmé :
  il vous indique comment tirer parti des fonctions avancées du lecteur.

Le présent manuel fournit des informations sur :

- les caractéristiques de votre nouveau système Accu-Chek Aviva Expert
- le démarrage
- l'assistant d'installation
- la mesure de glycémie

51730_05445116001_05.indb 3 7/30/13 3:56 PM

⚠ AVERTISSEMENT

Ce Guide de démarrage ne saurait se substituer au Manuel d'utilisation standard de votre lecteur Accu-Chek Aviva Expert, car celui-ci contient des consignes importantes concernant la manipulation de l'appareil et des informations supplémentaires.

⚠ AVERTISSEMENT

Risque d'étouffement à cause de petites pièces. Conservez hors de la portée des enfants de moins de 3 ans.

Utilisable en autocontrôle

Si vous avez des questions, contactez notre service à la clientèle et support technique. Vous en trouverez les coordonnées à la fin du Manuel d'utilisation standard.

51730_05445116001_05.indb 4 7/30/13 3:56 PM

1 Caractéristiques de votre nouveau système

1.1 Vue d’ensemble	6
1.2 Aperçu du lecteur Accu-Chek Aviva Expert	7
1.3 Contenu des écrans et navigation	13

51730_05445116001_05.indb 5 7/30/13 3:56 PM

1.1 Vue d’ensemble

Votre nouveau lecteur dispose de plusieurs fonctions visant à vous faciliter la prise en charge de votre diabète. Il est important de bien comprendre ces fonctions et de savoir utiliser le lecteur correctement.

REMARQUE

- Ce manuel présente des écrans donnés à titre d’exemples. Il est possible que les écrans de ce manuel soient légèrement différents de ceux apparaissant sur le lecteur. Pour toute question sur les écrans du lecteur, contactez Roche.
- Sur l’affichage du lecteur, la puce d’activation est désignée par le terme de puce de calibration. Les termes de puce de calibration et de puce d’activation sont synonymes et interchangeables.

51730_05445116001_05.indb 6 7/30/13 3:56 PM

1.2 Aperçu du lecteur Accu-Chek Aviva Expert

Écran
Affiche les menus, les résultats, les messages et les données enregistrées dans le journal.

Touches
Utilisez-les pour accéder aux menus ou au journal, pour effectuer des réglages et parcourir les résultats.

Touches programmables gauche/droite
Utilisez-les pour sélectionner le menu ou l'option affiché au-dessus de la touche.

Touche Marche/Arrêt
Utilisez-la pour allumer et éteindre le lecteur.

Fente d'insertion de la bandelette réactive
Insérez l'extrémité dorée de la bandelette réactive ici.

Touche de rétro-éclairage
Utilisez-la pour régler l'intensité du rétro-éclairage.

Fenêtre infrarouge (IR)
Permet de transférer les données du lecteur sur un ordinateur.

Fente d'insertion de la puce d'activation
La puce d'activation est pré-insérée ici.

Couvercle du compartiment des piles
Une pression sur l'onglet permet de soulever le couvercle et de le retirer.

Piles

Insérez les piles dans le compartiment des piles en respectant les polarités indiquées (signes + et –).

Flacon de solution de contrôle

(exemple)

Bandelette réactive

Fenêtre jaune - Mettez la goutte de sang ou la solution de contrôle en contact avec le bord avant de cette fenêtre.

Extrémité dorée - Insérez la bandelette réactive dans le lecteur par cette extrémité.

Tube de bandelettes réactives

(exemple)

Vue latérale

Fenêtre infrarouge (IR)

Puce d'activation

(exemple)

Vue de côté

Puce d'activation pré-insérée

REMARQUE

Votre lecteur est déjà calibré. Il est fourni avec une puce d'activation **noire** pré-insérée que vous n'aurez pas à remplacer. Même si vous utilisez les bandelettes réactives d'une boîte contenant une autre puce d'activation de couleur différente ou présentant un autre numéro, vous n'avez pas à remplacer la puce d'activation **noire**.

Le lecteur comporte neuf touches dont deux touches programmables.

REMARQUE

- Le lecteur émet un son dès que vous appuyez sur une touche active ou une touche programmable, sauf si le son des touches a été désactivé.
- Appuyez sur la touche ⏻ ou insérez une bandelette réactive pour allumer le lecteur.

51730_05445116001_05.indb 10 7/30/13 3:56 PM

Tableau des touches

Touche	Nom	Fonction
	Touche de déplacement vers la gauche	▶ Dans un écran, permet de se déplacer vers la gauche.
	Touche de déplacement vers la droite	▶ Dans un écran, permet de se déplacer vers la droite.
	Touche de déplacement vers le haut	▶ Dans un écran, permet de se déplacer vers le haut.
	Touche de déplacement vers le bas	▶ Dans un écran, permet de se déplacer vers le bas.
	Touche programmable gauche	▶ Permet de sélectionner l'option affichée au-dessus à l'écran.
	Touche programmable droite	▶ Permet de sélectionner l'option affichée au-dessus à l'écran.
	Entrée	▶ Permet de sélectionner un menu ou une option. ▶ Permet de sauvegarder des modifications et de quitter le champ.
	Rétro-éclairage	▶ Permet de régler l'intensité du rétro-éclairage (faible, moyen, fort).
	Touche Marche/Arrêt	▶ Pour allumer ou éteindre le lecteur.

Tableau des combinaisons de touches

Combinaison de touches	Nom	Fonction
Si les touches sont verrouillées, appuyez sur les touches et et maintenez-les enfoncées jusqu'à ce que le menu principal s'affiche à l'écran.	Déverrouillage des touches	▶ Déverrouille les touches.

51730_05445116001_05.indb 12 7/30/13 3:56 PM

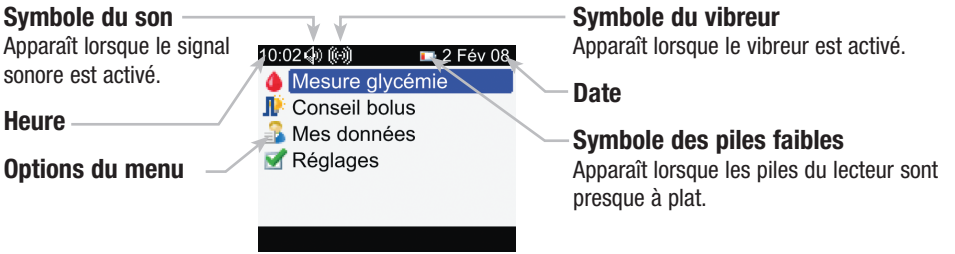
1.3 Contenu des écrans et navigation

Ce paragraphe présente les écrans du lecteur et explique comment naviguer dans ces écrans.

Cette fenêtre d'attente (écran avec le logo Accu-Chek) s'affiche brièvement à chaque mise sous tension du lecteur.

51730_05445116001_05.indb 13 7/30/13 3:56 PM

Fonctions du menu principal :



REMARQUE

Pour sélectionner une commande de menu, appuyez sur la touche ▲ ou ▼ pour la mettre en surbrillance (en bleu) et appuyez ensuite sur la touche ⬭.

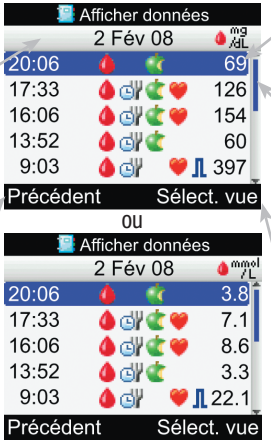
51730_05445116001_05.indb 14 7/30/13 3:56 PM

Détails d'un écran :

Barre de titre
C'est là que s'affiche le titre du menu principal.

Barre de titre du menu secondaire
Si nécessaire, une deuxième barre de titre s'affiche. C'est là que s'affiche le texte du menu secondaire.

Option accessible par la touche programmable gauche
Appuyez sur la touche pour sélectionner l'option affichée à l'écran, au-dessus de la touche.



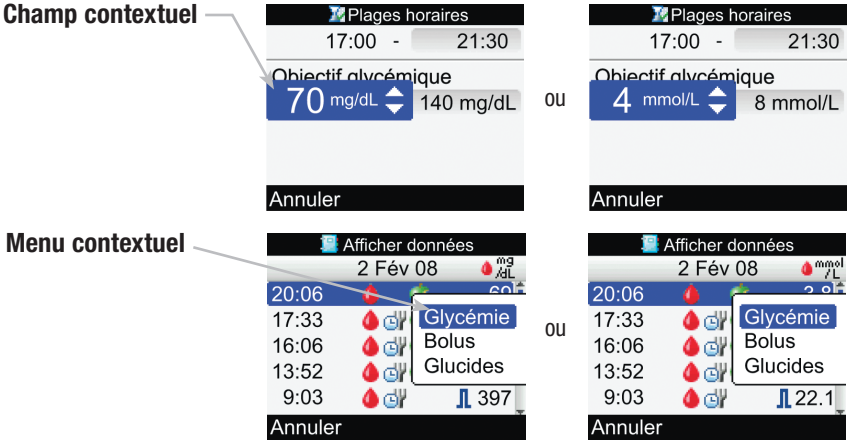
Option en surbrillance
Toute option ou commande de menu sélectionnée s'affiche en surbrillance (en bleu).

Barre de défilement
Si les informations disponibles dépassent la capacité d'affichage de l'écran du fait de leur nombre, une barre de défilement verticale s'affiche sur le côté droit de l'écran.

Option accessible par la touche programmable droite
Appuyez sur la touche pour sélectionner l'option affichée à l'écran, au-dessus de la touche.

Certains écrans permettent de saisir des informations. Les champs numériques apparaissent sous forme de champs contextuels. Lorsqu'une option doit être sélectionnée, elle apparaît sous forme de menu contextuel.

- Pour ouvrir un menu ou un champ contextuel, appuyez sur la touche ⬭.
- Appuyez sur la touche △ ou ▽ pour sélectionner l'option souhaitée du menu contextuel ou laissez le doigt enfoncé sur la touche jusqu'à l'affichage de la valeur numérique désirée, puis appuyez sur la touche ⬭.
- Appuyez sur la touche △ ou ▽ et maintenez-la enfoncée pour un défilement plus rapide.



Étapes générales de navigation

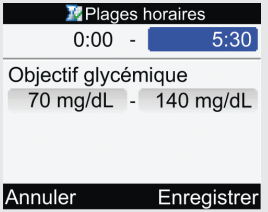
Pour modifier les réglages ou saisir des informations dans le lecteur :

1.

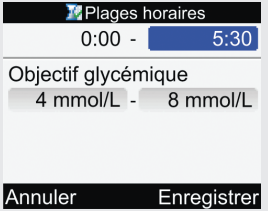
- Appuyez sur la touche △ ou ▽ pour sélectionner une option de menu, puis appuyez sur la touche ⬭.
- Recommencez l'étape précédente si nécessaire.

Remarque spécifique à l'écran relatif aux plages horaires : si le conseil de bolus a été activé, le choix des plages horaires est accessible dans l'option « Conseil bolus ».

2.

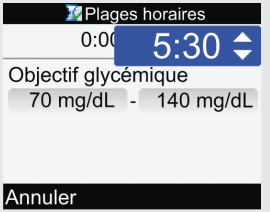


ou

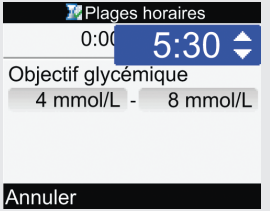


- Appuyez sur la touche ▲ ou ▼ ou encore sur la touche ◀ ou ▶ pour sélectionner une option ou le champ désiré et appuyez sur la touche ⬭.

3.



ou



- Appuyez sur la touche ▲ ou ▼ pour sélectionner l'entrée désirée, puis appuyez sur la touche ⬭.
- Recommencez les étapes 2 et 3, si nécessaire.

4.

- Sélectionnez Enregistrer en appuyant sur la touche ⬭ pour sauvegarder les modifications et retourner à l'écran précédent.

2 Démarrage

2.1 Vue d'ensemble 20

2.2 Assistant d'installation 21

2.3 Assistant d'installation : informations importantes 37

51730_05445116001_05.indb 19 7/30/13 3:56 PM

2.1 Vue d’ensemble

Avant d’utiliser votre lecteur Accu-Chek Aviva Expert pour la première fois :

- Configurez le lecteur correctement. Voir au paragraphe 2.2, Assistant d’installation.
- Consultez votre professionnel de la santé, afin de vérifier que les réglages sont corrects.

REMARQUE

Dans les écrans, le terme « glycémie » est parfois abrégé « glyc. » ou « gl. ».

51730_05445116001_05.indb 20 7/30/13 3:56 PM

2.2 Assistant d'installation

L'assistant d'installation est activé lorsque vous allumez le lecteur pour la première fois.

Il vous guide dans le choix des réglages suivants :

- Langue du lecteur[1]
- Heure et date[1]
- Unités (glucides)[1]
- Limites d'avertissement Hypo et Hyper (seuils d'hypoglycémie et d'hyperglycémie)[1]
- Plages horaires[1]
- Conseil de bolus (facultatif)
- Rappels de mesure de glycémie (facultatif)

[1]Ces paramètres doivent être réglés pour pouvoir effectuer une mesure de glycémie.

51730_05445116001_05.indb 21 7/30/13 3:56 PM

AVERTISSEMENT

- Il est important de consulter votre professionnel de la santé afin de définir avec lui les réglages qui conviennent dans votre cas en matière de limites d'avertissement, de plages horaires, de conseil de bolus et de rappels de mesure de glycémie. Pour de plus amples informations, reportez-vous au paragraphe 2.3, Assistant d'installation : informations importantes.
- Les réglages par défaut du lecteur et les réglages illustrés dans ce guide ne sont fournis qu'à titre d'exemple.
- Le conseil de bolus ne doit pas être employé si vous utilisez une insuline à durée d'action intermédiaire comme l'insuline NPH (Neutral Protamine Hagedorn) ou toute autre insuline à durée d'action intermédiaire.
- N'oubliez pas que vous devez éviter d'utiliser de l'insuline à action lente pour un bolus de repas ou un bolus de correction.

51730_05445116001_05.indb 22 7/30/13 3:56 PM

REMARQUE

- L'assistant d'installation est activé chaque fois que vous allumez le lecteur jusqu'à ce que vous ayez terminé le processus de configuration.
- Si vous éteignez le lecteur alors que l'assistant d'installation est actif, vous devez reconfirmer l'ensemble des réglages pour terminer le processus de configuration.
- Tous les réglages de l'assistant d'installation doivent être effectués pour pouvoir exécuter la première mesure de glycémie.
- Pour retourner à l'écran précédent de l'assistant d'installation, sélectionnez Précédent.
- Une option sélectionnée s'affiche en surbrillance (en bleu).
- Si vous choisissez de ne pas configurer de conseil de bolus ou de rappels de mesure de glycémie lors des premiers réglages effectués à l'aide de l'assistant d'installation, ces fonctions peuvent être réglées plus tard. Reportez-vous au Manuel d'utilisation standard pour savoir comment régler ces fonctions, une fois la configuration initiale terminée à l'aide de l'assistant d'installation.

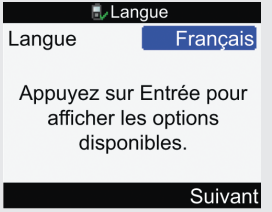
51730_05445116001_05.indb 23 7/30/13 3:56 PM

Exécution de l’assistant d’installation

1.

- Appuyez sur la touche ⏻. Le lecteur émet un signal sonore et affiche l’écran ci-dessus pendant quelques secondes (cette fenêtre d’attente apparaît chaque fois que vous allumez le lecteur).

2.



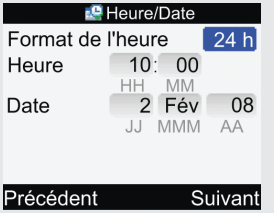
Pour modifier la langue :

- Appuyez sur la touche ▭ pour afficher les langues disponibles.
- Sélectionnez la langue désirée et appuyez sur la touche ▭.

Pour poursuivre :

- Sélectionnez Suivant.

3.



Pour modifier le format de l’heure :

- Sélectionnez le champ Format de l’heure et appuyez sur la touche ▭.
- Sélectionnez l’horloge 12 h ou 24 h et appuyez sur la touche ▭.

Pour modifier l'heure :

- Sélectionnez le champ Heure et appuyez sur la touche ⬭.
- Réglez l'heure et appuyez sur la touche ⬭.
- Réglez les minutes et appuyez sur la touche ⬭.
- Si vous avez sélectionné l'horloge 12 h, sélectionnez am ou pm et appuyez sur la touche ⬭.

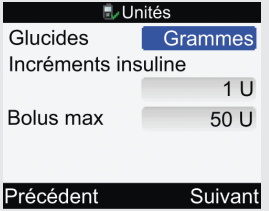
Pour modifier la date :

- Sélectionnez le champ Date et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez le jour et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez le mois et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez l'année et appuyez sur la touche ⬭.

Pour poursuivre :

- Sélectionnez Suivant.

4.



Pour modifier l'unité de mesure des glucides :

- Appuyez sur la touche ⬭.
- Sélectionnez Grammes, BE, KE ou CC et appuyez sur la touche ⬭.

Remarque : Une fois l'unité définie et le conseil de bolus activé, cette unité ne peut plus être modifiée. Si vous souhaitez changer l'unité, contactez Roche.

Pour modifier l'incrément d'insuline :

- Sélectionnez le champ Incréments insuline.
- Sélectionnez 0.5 U ou 1 U comme incrément d'insuline et appuyez sur la touche ⬭.

Pour modifier le bolus maximum :

- Sélectionnez le champ Bolus max.
- Saisissez la quantité maximale de bolus et appuyez sur la touche ⬭.

Pour poursuivre :

- Sélectionnez Suivant.

5.

Limites d'avertissement
Hyper 220 mg/dL
Hypo 60 mg/dL
Sélectionnez les limites supérieures (Hyper) et inférieures (Hypo) de glycémie.
Précédent Suivant

ou

Limites d'avertissement
Hyper 12 mmol/L
Hypo 3 mmol/L
Sélectionnez les limites supérieures (Hyper) et inférieures (Hypo) de glycémie.
Précédent Suivant

Pour modifier le seuil d'hyperglycémie (limite supérieure de glycémie) :

- Sélectionnez le champ Hyper et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez le seuil d'hyperglycémie (limite supérieure de glycémie) et appuyez sur la touche ⬭.

Pour modifier le seuil d'hypoglycémie (limite inférieure de glycémie) :

- Sélectionnez le champ Hypo et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez le seuil d'hypoglycémie (limite inférieure de glycémie) et appuyez sur la touche ⬭.

Pour poursuivre :

- Sélectionnez Suivant.

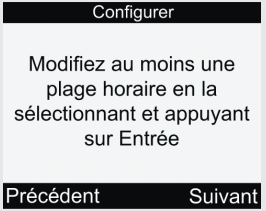
6.

Configurer
Souhaitez-vous que votre lecteur vous conseille un bolus ?
Non Oui

- Si vous souhaitez obtenir des conseils de bolus, sélectionnez Oui et passez à l'étape 8.
- Dans le cas ou vous ne voudriez pas obtenir des conseils de bolus, sélectionnez Non et passez à l'étape 7.

51730_05445116001_05.indb 26 7/30/13 3:56 PM

7.

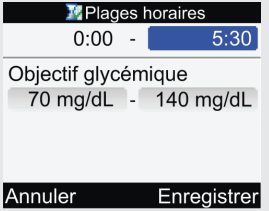


Si vous choisissez de NE PAS configurer de conseil de bolus :
Il est nécessaire de définir une plage horaire au minimum pour terminer le processus de configuration.

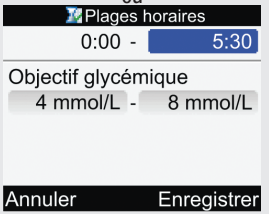
- Sélectionnez Suivant.

Pour modifier les plages horaires :

- Sélectionnez la plage horaire à modifier et appuyez sur la touche ⬭.



ou



Pour modifier l'heure de fin :

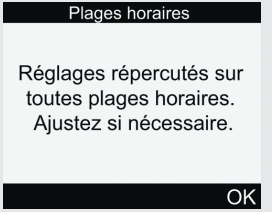
- Sélectionnez le champ de l'heure de fin et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez l'heure de fin et appuyez sur la touche ⬭.

Pour modifier l'objectif glycémique :

- Sélectionnez le champ de la valeur inférieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur inférieure et appuyez sur la touche ⬭.
- Sélectionnez le champ de la valeur supérieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur supérieure et appuyez sur la touche ⬭.

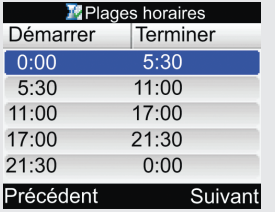
Pour poursuivre :

- Sélectionnez Enregistrer.



L'objectif glycémique est répercuté sur toutes les plages horaires. Il vous est néanmoins possible de modifier l'objectif glycémique de toute autre plage horaire, si nécessaire.

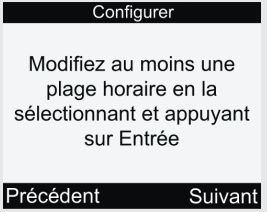
- Sélectionnez OK.



- Reprenez les étapes précédentes pour modifier une autre plage horaire.
- Pour poursuivre, sélectionnez Suivant et passez à l'étape 11.

51730_05445116001_05.indb 28 7/30/13 3:56 PM

8.

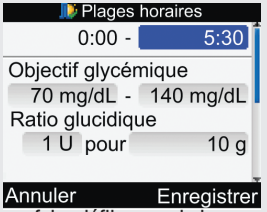


Si vous choisissez de configurer un conseil de bolus :
Il est nécessaire de définir une plage horaire au minimum pour terminer le processus de configuration.

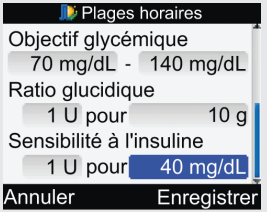
- Sélectionnez Suivant.

Pour modifier les plages horaires :
Lors de la définition de la première plage horaire, il est nécessaire de préciser les valeurs de ratio glucidique et de sensibilité à l'insuline pour terminer le processus de configuration.

- Sélectionnez la plage horaire à modifier et appuyez sur la touche .



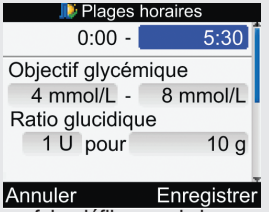
faire défiler vers le bas



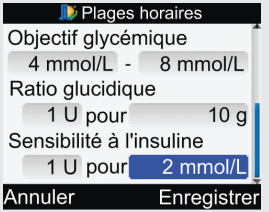
Pour modifier l'heure de fin :

- Sélectionnez le champ de l'heure de fin et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez l'heure de fin et appuyez sur la touche ⬭.

ou



faire défiler vers le bas



Pour modifier l'objectif glycémique :

- Sélectionnez le champ de la valeur inférieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur inférieure et appuyez sur la touche ⬭.
- Sélectionnez le champ de la valeur supérieure de l'objectif glycémique et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur supérieure et appuyez sur la touche ⬭.

Pour modifier le ratio glucidique :

- Sélectionnez le champ du nombre d'unités d'insuline et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez le nombre d'unités d'insuline et appuyez sur la touche ⬭.
- Sélectionnez le champ de la quantité de glucides et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la quantité de glucides couverte par les unités d'insuline définies et appuyez sur la touche ⬭.

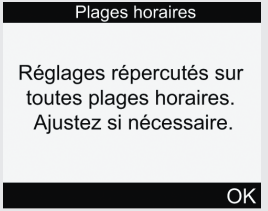
51730_05445116001_05.indb 30 7/30/13 3:56 PM

Pour modifier la sensibilité à l'insuline :

- Sélectionnez le champ du nombre d'unités d'insuline et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez le nombre d'unités d'insuline et appuyez sur la touche ⬭.
- Sélectionnez le champ de la sensibilité à l'insuline et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la sensibilité à l'insuline et appuyez sur la touche ⬭.

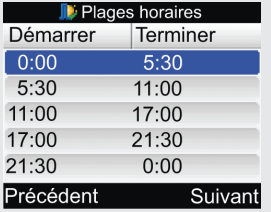
Pour poursuivre :

- Sélectionnez Enregistrer.



L'objectif glycémique, le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline sont répercutés sur toutes les plages horaires. Il vous est néanmoins possible de modifier l'objectif glycémique, le ratio glucidique ou la sensibilité à l'insuline de toute autre plage horaire, si nécessaire.

- Sélectionnez OK.



- Reprenez les étapes précédentes pour modifier une autre plage horaire.

Pour poursuivre :

- Sélectionnez Suivant.

9.

Événements santé	
Exercice 1	-10%
Exercice 2	-20%
Stress	0%
Maladie	20%
Prémenstruel	0%
Précédent	Suivant

Pour modifier les événements liés à la santé :

- Sélectionnez le champ de l'événement lié à la santé désiré et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez le pourcentage et appuyez sur la touche ⬭.
- Reprenez les étapes précédentes pour modifier un autre événement lié à la santé.

Pour poursuivre :

- Sélectionnez Suivant.

10.

Options de conseil	
Augm. repas	100 mg/dL
En-cas max.	24 g
Durée d'action	4:00
Délai d'action	1:00
	HH MM
Précédent	Suivant

ou

Options de conseil	
Augm. repas	6 mmol/L
En-cas max.	24 g
Durée d'action	4:00
Délai d'action	1:00
	HH MM
Précédent	Suivant

L'en-cas maximum doit être défini pour terminer le processus de configuration.

Pour modifier l'augmentation après repas :

- Sélectionnez le champ Augm. repas et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur de l'augmentation après repas tolérée et appuyez sur la touche ⬭.

Pour modifier l'en-cas maximum :

- Sélectionnez le champ En-cas max. et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur de l'en-cas maximum et appuyez sur la touche ⬭.

Pour modifier la durée d'action :

- Sélectionnez le champ Durée d'action et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur de la durée d'action et appuyez sur la touche ⬭.

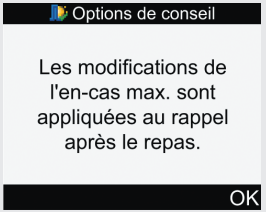
51730_05445116001_05.indb 32 7/30/13 3:56 PM

Pour modifier le délai d'action :

- Sélectionnez le champ Délai d'action et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur du délai d'action et appuyez sur la touche ⬭.

Pour poursuivre :

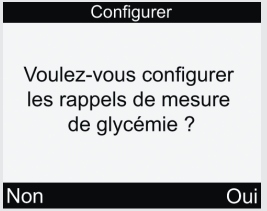
- Sélectionnez Suivant.



L'écran ci-dessus s'affiche lorsque l'en-cas maximum a été modifié.

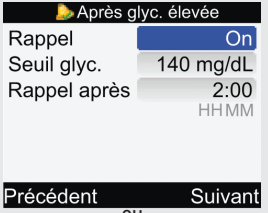
- Sélectionnez OK.

11.

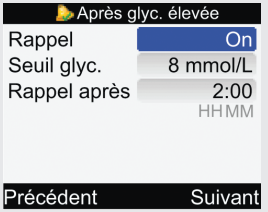


- Pour configurer des rappels de mesure de glycémie, sélectionnez Oui et passez à l'étape 12.
- Dans le cas où vous ne voudriez pas configurer des rappels de mesure de glycémie, sélectionnez Non et passez à l'étape 15.

12.



ou



Pour activer le rappel après une glycémie élevée :

- Sélectionnez le champ Rappel et appuyez sur la touche ⬭.
- Sélectionnez On et appuyez sur la touche ⬭.

Pour modifier le seuil glycémique :

- Sélectionnez le champ Seuil glyc. et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur du seuil glycémique et appuyez sur la touche ⬭.

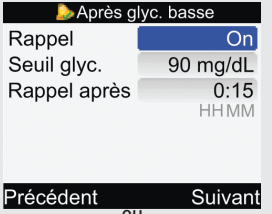
Pour modifier le délai de rappel :

- Sélectionnez le champ Rappel après et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez le délai au bout duquel le lecteur doit vous rappeler d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie, en cas de glycémie élevée, et appuyez sur la touche ⬭.

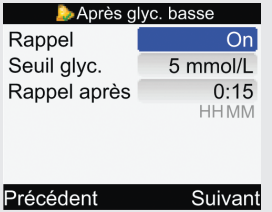
Pour poursuivre :

- Sélectionnez Suivant.

13.



ou



Pour activer le rappel après une glycémie basse :

- Sélectionnez le champ Rappel et appuyez sur la touche ⬭.
- Sélectionnez On et appuyez sur la touche ⬭.

Pour modifier le seuil glycémique :

- Sélectionnez le champ Seuil glyc. et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur du seuil glycémique et appuyez sur la touche ⬭.

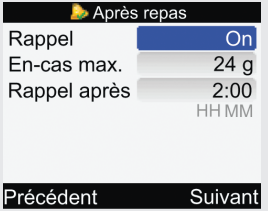
Pour modifier le délai de rappel :

- Sélectionnez le champ Rappel après et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez le délai au bout duquel le lecteur doit vous rappeler d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie, en cas de glycémie basse, et appuyez sur la touche ⬭.

Pour poursuivre :

- Sélectionnez Suivant.

14.



Pour activer le rappel après repas :

- Sélectionnez le champ Rappel et appuyez sur la touche ⬭.
- Sélectionnez On et appuyez sur la touche ⬭.

Pour modifier l'en-cas maximum :

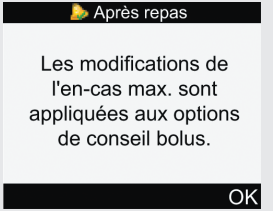
- Sélectionnez le champ En-cas max. et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez la valeur de l'en-cas maximum et appuyez sur la touche ⬭.

Pour modifier le délai de rappel :

- Sélectionnez le champ Rappel après et appuyez sur la touche ⬭.
- Saisissez le délai après un repas au bout duquel le lecteur doit vous rappeler d'effectuer une mesure de glycémie et appuyez sur la touche ⬭.

Pour poursuivre :

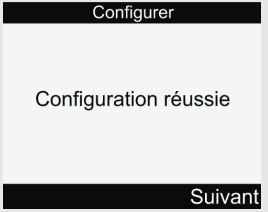
- Sélectionnez Suivant.



L'écran ci-dessus s'affiche lorsque le conseil de bolus est configuré et que l'en-cas maximum a été modifié.

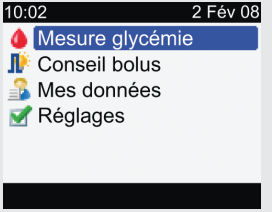
- Sélectionnez OK.

15.



▸ Sélectionnez Suivant.

16.



Vous êtes maintenant prêt à utiliser votre nouveau lecteur.

Vous avez terminé le processus de configuration à l'aide de l'assistant d'installation. Félicitations !

51730_05445116001_05.indb 36 7/30/13 3:56 PM

2.3 Assistant d'installation : informations importantes

Unité de mesure des glucides

Le lecteur vous offre le choix entre différentes unités de mesure des glucides, en fonction de ce qui répond le mieux à vos besoins. Le lecteur offre le choix entre les unités de glucides suivantes :

Abréviation	Unité de mesure	Équivalent en grammes
g	Grammes	1 gramme
KE	Kohlenhydrateinheit (équivalent glucidique)	10 grammes
BE	Broteinheit (équivalent farineux)	12 grammes
CC	Carbohydrate Choice (choix de glucides)	15 grammes

Bolus maximum

Quantité maximale d'insuline prandiale à administrer en une seule fois. Si le bolus (insuline prandiale) est supérieur à la quantité maximale de bolus, une confirmation supplémentaire est requise. Cela sert de mesure de sécurité pour éviter des bolus trop élevés.

51730_05445116001_05.indb 37 7/30/13 3:56 PM

Incrément d’insuline

L’incrément d’insuline peut être réglé à 0,5 ou 1 U. Lors de leur saisie manuelle dans le journal, les informations sur le bolus peuvent être entrées par demi-unités ou par unités entières seulement. Si le conseil de bolus est activé, le lecteur arrondit à l’incrément d’insuline défini.

Limites d’avertissement

- Vous pouvez sélectionner les seuils d’hyperglycémie et d’hypoglycémie qui correspondent le mieux à votre cas personnel.
- Le lecteur affiche un avertissement dès qu’un résultat glycémique dépasse le seuil d’hyperglycémie ou d’hypoglycémie défini.
- Définissez un seuil d’hyperglycémie plus élevé que l’objectif glycémique de toutes les plages horaires.
- Définissez un seuil d’hypoglycémie plus bas que l’objectif glycémique de toutes les plages horaires.

51730_05445116001_05.indb 38 7/30/13 3:56 PM

Plages horaires

- En définissant des plages horaires qui répondent à votre emploi du temps, vous-même et votre professionnel de la santé êtes mieux à même d'observer comment votre glycémie peut être affectée par vos activités quotidiennes et votre mode de vie.
- Les plages horaires couvrent une période de 24 heures (de minuit à minuit).
- Le lecteur est fourni avec cinq plages horaires préréglées. Il est possible de configurer jusqu'à huit plages horaires.
- Il est possible de modifier la durée de n'importe laquelle des plages horaires préréglées.
- Vous devez configurer une plage horaire au minimum, et enregistrer cette configuration.
- La durée de chaque plage horaire est d'au moins 30 minutes et ne peut être définie que par paliers de 30 minutes.
- Lorsque vous entrez l'heure de fin d'une plage horaire, celle-ci devient automatiquement l'heure de début de la plage horaire suivante.
- Il est possible de saisir un objectif glycémique différent pour chaque plage horaire.
- L'objectif glycémique de chaque plage horaire se situe obligatoirement dans les seuils d'hypoglycémie et d'hyperglycémie (limites d'avertissement).
- Si le conseil de bolus est configuré, le ratio glucidique et la sensibilité à l'insuline doivent être précisés pour la première plage horaire configurée.
- Les réglages (objectif glycémique, ratio glucidique et sensibilité à l'insuline) de la première plage horaire à être configurée sont appliqués à toutes les autres plages horaires.
- Lors du processus de configuration, l'indication « Suivant » ne s'affichera pas sur l'écran des plages horaires de l'assistant d'installation tant qu'une plage horaire au minimum n'aura pas été enregistrée.

Par défaut, le lecteur est réglé avec les plages horaires suivantes :

Plage horaire	24 heures
1	0:00–5:30
2	5:30-11:00
3	11:00-17:00
4	17:00-21:30
5	21:30-0:00

51730_05445116001_05.indb 40 7/30/13 3:56 PM

Pour définir les plages horaires pour vous aider à gérer votre diabète, consultez votre professionnel de la santé. L'organisation de ces plages horaires pourrait être la suivante :

Plage horaire	Heure de début	Heure de fin
1. Nuit	Minuit	Heure à laquelle vous vous réveillez normalement
2. Petit-déjeuner	Heure à laquelle vous vous réveillez normalement	1 heure et demie avant l'heure habituelle du déjeuner
3. Déjeuner	1 heure et demie avant l'heure habituelle du déjeuner	1 heure et demie avant l'heure habituelle du dîner
4. Dîner	1 heure et demie avant l'heure habituelle du dîner	1 heure et demie avant l'heure habituelle du coucher
5. Coucher	1 heure et demie avant l'heure habituelle du coucher	Minuit

51730_05445116001_05.indb 41 7/30/13 3:56 PM

Conseil de bolus

- Le conseil de bolus du lecteur est fourni à titre informatif uniquement. N'apportez aucune modification à votre traitement en vous fondant sur un seul résultat glycémique. Consultez votre professionnel de la santé avant d'apporter des modifications au traitement de votre diabète.
- Le conseil de bolus calcule pour vous un bolus adapté au moment de la journée et à la situation dans laquelle vous vous trouvez à ce moment précis.
- Cette fonction n'est active que si vous avez configuré le conseil de bolus sur le lecteur.
- Pour de plus amples informations sur le conseil de bolus, reportez-vous au Manuel de l'utilisateur confirmé.

Ratio glucidique

- Le ratio glucidique définit la quantité d'insuline nécessaire pour compenser l'ingestion d'une certaine quantité de glucides.
- Pour connaître le ratio glucidique correct, consultez votre professionnel de la santé.

Sensibilité à l'insuline

- La sensibilité à l'insuline correspond à la quantité d'insuline nécessaire pour abaisser la glycémie d'une certaine valeur.
- Pour connaître la sensibilité à l'insuline à configurer, consultez votre professionnel de la santé.

51730_05445116001_05.indb 42 7/30/13 3:56 PM

Événements liés à la santé

Il est possible de préciser un certain nombre d'événements liés à la santé susceptibles d'avoir une incidence sur votre diabète. Dans la mesure où vous avez configuré un conseil de bolus, vous êtes à même d'attribuer un pourcentage à chaque événement lié à la santé, sauf À jeun. Il n'est pas possible de graduer l'état à jeun (par attribution d'un pourcentage), ce qui signifie que des calculs proportionnels du conseil de bolus ne sont pas possibles sur cette base.

Le lecteur vous permet d'indiquer les événements liés à la santé suivants :

- Exercice 1
- Exercice 2
- Stress
- Maladie
- Prémenstruel
- À jeun

Un pourcentage positif (+) a pour effet d'augmenter la quantité de bolus et un pourcentage négatif (-) de la diminuer. Consultez votre professionnel de la santé qui vous indiquera le pourcentage correct pour chaque événement lié à la santé.

Options de conseil de bolus

L'augmentation après repas (Augm. repas), l'en-cas maximum, la durée d'action et le délai d'action sont des options du conseil de bolus. Chacun de ces réglages est décrit ci-dessous.

Augmentation après repas (Augm. repas)

- Il est normal d'observer une certaine augmentation de la glycémie pendant ou après un repas, et ce malgré l'administration d'un bolus de repas.
- Indiquez donc l'augmentation maximale du résultat glycémique devant être tolérée sans qu'un bolus de correction supplémentaire soit nécessaire.

En-cas maximum

- Il s'agit de la quantité maximale de glucides ne devant pas être considérée comme un repas normal et pour laquelle aucune augmentation après repas de la glycémie (Augm. repas) ne doit donc être prise en compte.
- Il n'est alors pas toléré d'élévation de la glycémie puisque la prise en compte de l'augmentation après repas n'est pas autorisée dans les calculs du conseil de bolus.

51730_05445116001_05.indb 44 7/30/13 3:56 PM

Durée d’action

- C’est la période de temps comprise entre d’une part le début de l’augmentation après repas ou l’administration d’un bolus de correction et d’autre part le retour attendu de la glycémie à l’objectif défini.
- Il vous est ainsi possible de définir cette durée d’action en fonction de vos particularités personnelles (entre 1 heure et demie et 8 heures).

Délai d’action

- Le délai d’action correspond au délai attendu avant que le niveau de glycémie ne commence effectivement à baisser du fait de l’action de l’insuline dans l’organisme.

Rappels de mesure de glycémie

- Vous avez la possibilité de configurer le lecteur pour qu'il vous rappelle d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie après l'obtention d'un résultat glycémique élevé, d'un résultat glycémique bas ou encore après un repas.
- Le rappel de mesure de glycémie après un repas ne se déclenche que si la valeur de glucides préalablement définie pour l'en-cas maximum est dépassée.
- Le cas échéant, il est possible d'activer ou de désactiver un rappel de mesure de glycémie indépendamment des autres.

51730_05445116001_05.indb 46 7/30/13 3:56 PM

3 Mesure de glycémie

3.1 Vue d'ensemble 48
3.2 Réalisation d'une mesure de glycémie 49

51730_05445116001_05.indb 47 7/30/13 3:56 PM

3.1 Vue d’ensemble

Avant de procéder à votre première mesure de glycémie, assurez-vous que le lecteur Accu-Chek Aviva Expert est correctement configuré et veillez à effectuer un test de contrôle. Rassemblez le matériel nécessaire à la mesure : le lecteur avec puce d’activation pré-insérée, une bandelette réactive, l’autopiqueur et une lancette.

⚠ AVERTISSEMENT

- N’apportez aucune modification à votre traitement en vous fondant sur un seul résultat glycémique.
- Prenez TOUJOURS en compte les symptômes d’hyperglycémie ou d’hypoglycémie.

ℹ REMARQUE

- Dans le cas où un test de contrôle s’avérerait nécessaire, utilisez exclusivement des solutions de contrôle Accu-Chek Aviva. Reportez-vous au Manuel d’utilisation standard pour de plus amples informations sur le test de contrôle.
- Reportez-vous au Manuel d’utilisation standard pour de plus amples informations sur les mesures de glycémie.
- Dans les écrans, le terme « glycémie » est parfois abrégé « glyc. » ou « gl. ».

51730_05445116001_05.indb 48 7/30/13 3:56 PM

3.2 Réalisation d'une mesure de glycémie

Préparation > Vérification de la date de péremption > Insertion de la bandelette réactive > Mesure de glycémie > Résultat glycémique

1.

- Lavez-vous les mains et essuyez-les.
- Préparez l'autopiqueur pour une mesure à l'extrémité du doigt.

2.

- Vérifiez la date de péremption imprimée sur le tube de bandelettes réactives. N'utilisez jamais de bandelettes réactives périmées.

3.

- Insérez l'extrémité dorée d'une bandelette réactive dans le lecteur dans le sens de la flèche. Le lecteur s'allume.

4.

- L'écran Appliquer échantillon s'affiche. La bandelette réactive est prête pour la mesure.

5.

Prélèvement à l'extrémité du doigt :

- Piquez l'extrémité de votre doigt à l'aide de l'autopiqueur.

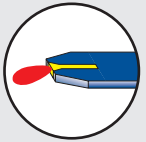
6.

Prélèvement à l'extrémité du doigt :

- Massez doucement votre doigt de manière à activer le flux sanguin. Cela facilite l'obtention d'une goutte de sang.

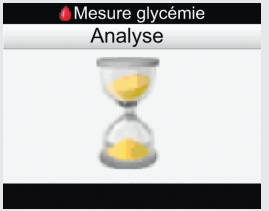
51730_05445116001_05.indb 50 7/30/13 3:56 PM

7.



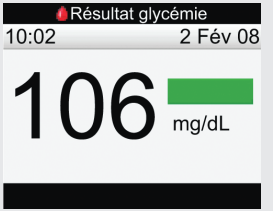
- Mettez la goutte de sang en contact avec le **bord avant** de la fenêtre jaune de la bandelette réactive. Ne déposez pas de sang sur le dessus de la bandelette réactive.

8.

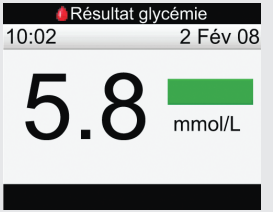


L'affichage de l'écran Analyse signifie qu'une quantité suffisante de sang a été aspirée par la bandelette réactive.

9.

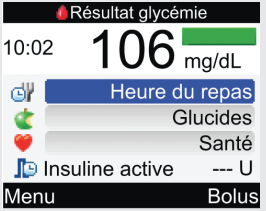


ou

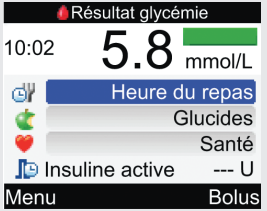


Le résultat s'affiche à l'écran.

10.



ou



L'écran Résultat glycémie détaillé s'affiche 3 secondes plus tard environ.

- Retirez et éliminez la bandelette réactive usagée.

REMARQUE

- Si la goutte de sang est trop petite, réappliquez une pression pour obtenir une goutte de sang suffisante.
- Pour de plus amples informations sur les résultats glycémiques, reportez-vous au Manuel d'utilisation standard.
- Reportez-vous au Manuel d'utilisation standard si vous souhaitez ajouter des précisions au résultat glycémique (heure du repas, glucides et événements liés à la santé).
- En cas de survenue d'une erreur de bandelette réactive, retirez et éliminez la bandelette réactive usagée et recommencez la mesure avec une nouvelle bandelette réactive.
- Veillez à ce qu'aucun liquide ne pénètre dans la fente d'insertion de la bandelette réactive.
- Les touches sont inactives dès lors qu'une bandelette réactive est insérée dans le lecteur. Elles redeviennent actives au retrait de la bandelette réactive ou à la fin de la mesure.
- Il est impossible d'éteindre le lecteur lorsque les écrans suivants sont affichés :
  - Corresp. code/tube
  - Appliquer échantillon
  - Analyse
  - Résultat glycémie

51730_05445116001_05.indb 54 7/30/13 3:56 PM

Annexe : Explication des symboles

Des symboles figurent sur l'emballage, sur la plaque d'identification (au dos du lecteur) et dans le Manuel d'utilisation du lecteur. Ils sont présentés ci-dessous avec leur signification.

	Consulter le manuel d'utilisation
	Attention, se conformer aux consignes de sécurité figurant dans le manuel d'utilisation du produit.
	Une REMARQUE est utilisée pour fournir des informations supplémentaires.
	Limite de température (conserver entre)
	Fabricant
REF	Numéro de référence
IVD	Dispositif médical de diagnostic in vitro
CE 0088	Ce produit répond aux exigences de la Directive Européenne 98/79/CE relative aux dispositifs médicaux de diagnostic in vitro.
	AAA 1,5 V

51730_05445116001_05.indb 55 7/30/13 3:56 PM

51730_05445116001_05.indb 56 7/30/13 3:56 PM

Glossaire

Terme	Définition
Augmentation après repas	Il est normal d'observer une certaine augmentation de la glycémie pendant ou après un repas, et ce malgré l'administration d'un bolus de repas. Une augmentation après repas persiste pendant une durée de temps définie.
Avertissement	Terme employé pour attirer l'attention sur des éléments et des situations à risque, susceptibles de provoquer des blessures corporelles.
BE	Broteinheit (équivalent farineux) (1 BE = 12 g de glucides).
Bolus	Quantité d'insuline administrée en une seule fois plutôt que lentement tout au long de la journée, et qui vise habituellement à compenser l'apport glucidique d'un repas ou une glycémie élevée.
Bolus maximum	Quantité maximale d'insuline prandiale à administrer en une seule fois. Si le bolus (insuline prandiale) est supérieur à la quantité maximale de bolus, une confirmation supplémentaire est requise. Cela sert de mesure de sécurité pour éviter des bolus trop élevés.
CC	Carbohydrate Choice (choix de glucides) (1 CC = 15 g de glucides).
Conseil de bolus	S'il est activé, le conseil de bolus suggère la dose d'insuline à administrer par rapport aux aliments consommés ainsi que celle nécessaire pour corriger des valeurs glycémiques situées hors de l'objectif glycémique.

Terme	Définition
Délai d'action	Le délai d'action correspond au délai attendu avant que le niveau de glycémie ne commence effectivement à baisser dû à l'action de l'insuline dans l'organisme. C'est la première période de la durée d'action.
Délai de rappel (Rappel après)	Réglage de rappel de mesure de glycémie. Délai au bout duquel le lecteur doit vous rappeler d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie après l'obtention d'un résultat glycémique élevé ou bas, ou encore après un repas.
Durée d'action	C'est la période de temps comprise entre d'une part le début de l'augmentation après repas ou l'administration d'un bolus de correction et d'autre part le retour attendu de la glycémie à l'objectif défini.
En-cas maximum	Quantité de glucides ne devant pas être considérée comme un repas normal et pour laquelle aucune augmentation après repas de la glycémie (Augm. repas) ne doit donc être prise en compte.
Événements liés à la santé	Se présentant sous forme de menu contextuel, ces différentes informations (Exercice 1, Exercice 2, Stress, Maladie, Prémenstruel, À jeun) permettent de préciser les conditions d'obtention d'un résultat glycémique ou peuvent être enregistrées dans le journal, avec attribution d'un pourcentage. Les pourcentages permettent éventuellement d'affiner un conseil de bolus en fonction de l'état de santé ou des activités.
g	Grammes

51730_05445116001_05.indb 58 7/30/13 3:56 PM

Terme	Définition
Glucides	Les aliments glucidiques comprennent les sucres et les féculents. Les glucides peuvent augmenter la glycémie lentement ou rapidement. On procède habituellement à une mesure de la quantité de glucides pour calculer une dose d'insuline prandiale (bolus).
Glycémie	Taux de glucose dans le sang.
Heure de début	Heure de début d'une plage horaire.
Heure de fin	Heure de fin d'une plage horaire.
Heure du repas	Se présentant sous forme de menu contextuel, ces différentes informations (avant repas, après repas, au coucher et autre) permettent de préciser les conditions d'obtention d'un résultat glycémique ou peuvent être enregistrées dans le journal.
Hyper	Hyperglycémie : taux de glucose anormalement élevé dans le sang.
Hypo	Hypoglycémie : taux de glucose anormalement bas dans le sang.
Insuline de base	Dose d'insuline à action lente destinée à maintenir une glycémie normale entre les repas et pendant la nuit.

51730_05445116001_05.indb 59 7/30/13 3:56 PM

Terme	Définition
Insuline de type NPH	Neutral Protamine Hagedorn. Il s'agit d'une insuline à action intermédiaire qui commence à abaisser la glycémie 1 à 2 heures après l'injection, en moyenne. Son effet est maximal 6 à 10 heures après l'injection mais elle reste active environ 10 heures après l'injection. Elle est aussi appelée insuline N.
Jour	Période commençant à 00h00 et finissant à 23h59.
KE	Kohlenhydrateinheit (équivalent glucidique) (1 KE = 10 g de glucides).
Lecteur	Lecteur de glycémie.
Limite d'avertissement Hyper	Le lecteur affiche un avertissement dès qu'un résultat glycémique dépasse le seuil d'hyperglycémie défini.
Limite d'avertissement Hypo	Le lecteur affiche un avertissement dès qu'un résultat glycémique tombe au-dessous du seuil d'hypoglycémie défini.
Limites d'avertissement	Voir Limite d'avertissement Hyper ou Limite d'avertissement Hypo.
mg/dL	Milligrammes par décilitre.
mmol/L	Millimoles par litre.
Objectif glycémique	Ce sont les valeurs inférieure et supérieure de votre niveau de glycémie jugées acceptables par votre professionnel de la santé.

51730_05445116001_05.indb 60 7/30/13 3:56 PM

Terme	Définition
Options de conseil	Les facteurs influençant les calculs du conseil de bolus sont l'augmentation après repas de la glycémie (Augm. repas), l'en-cas maximum, la durée d'action et le délai d'action.
Options de conseil de bolus	Voir Options de conseil.
Plages horaires	Elles définissent jusqu'à huit intervalles sur une période de 24 heures, répondant ainsi à des besoins en insuline qui varient au cours d'une même journée.
Rappel	S'ils sont activés, des rappels sont émis pour vous inviter à exécuter ou à refaire une mesure de glycémie, ou pour vous signaler un événement ou une activité particulière.
Rappel après repas	Le lecteur vous rappelle d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie. S'il est activé, ce rappel est émis après un repas. Pour que ce rappel se déclenche, vous devez entrer une valeur de glucides supérieure à celle de l'en-cas maximum.
Rappel après glycémie basse	Le lecteur vous rappelle d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie. S'il est activé, ce rappel est émis après l'obtention d'un résultat glycémique bas.
Rappel après glycémie élevée	Le lecteur vous rappelle d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie. S'il est activé, ce rappel est émis après l'obtention d'un résultat glycémique élevé.

51730_05445116001_05.indb 61 7/30/13 3:56 PM

Terme	Définition
Rappels de mesure de glycémie	Le lecteur vous rappelle d'effectuer une nouvelle mesure de glycémie après l'obtention d'un résultat glycémique élevé ou bas, ou encore après un repas.
Ratio glucidique	Quantité d'insuline nécessaire pour compenser l'ingestion d'une certaine quantité de glucides.
Remarque	Informations supplémentaires.
Sensibilité à l'insuline	Quantité d'insuline nécessaire pour abaisser la glycémie d'une certaine valeur.
Seuil glycémique	Réglage de rappel de mesure de glycémie. Il s'agit de la valeur glycémique supérieure à partir de laquelle est déclenché un rappel de mesure de glycémie en cas de glycémie élevée ou de la valeur glycémique inférieure à partir de laquelle est déclenché un rappel de mesure de glycémie en cas de glycémie basse.
Test de contrôle	Effectué à l'aide d'une solution de contrôle, ce test vous permet de vérifier le bon fonctionnement du lecteur et des bandelettes réactives.
Touches programmables	Deux touches situées sous l'écran du lecteur et permettant de naviguer grâce à l'interface utilisateur. Le lecteur affiche les choix possibles juste au-dessus de chacune de ces deux touches programmables (Enregistrer, Annuler, Précédent, etc.).

51730_05445116001_05.indb 62 7/30/13 3:56 PM

Index

A
augmentation après repas (Augm. repas), 32, 44
autopiqueur, 48–51
avertissement, 55

B
bandelette réactive, 7–8
BE, 25, 37
bolus maximum, 25, 37

C
CC, 25, 37
conseil de bolus, 26–27, 29–35, 42–45

D
date, 14, 25
date de péremption, 49
délai d'action, 33, 45
délai de rappel, 33–35
durée d'action, 32, 45

E
écran, 7, 14–16
événements liés à la santé, 32, 43

F
fenêtre infrarouge (IR), 7, 9
format de l'heure, 24

G
g (grammes), 25, 37
glucides, unités de mesure, 25, 37

H
heure, 14, 25
heure de début, 39, 41
heure de fin, 27, 30, 39, 41
heure du repas, 53

I
incrément d'insuline, 25, 38

51730_05445116001_05.indb 63 7/30/13 3:56 PM

K
KE, 25, 37

L
langue, 24
lecteur, 7–11
limite d'avertissement Hyper, 26, 38–39
limite d'avertissement Hypo, 26, 38–39
limites d'avertissement, 26, 38

M
mesure de glycémie, 48–53

N
navigation, 13–18
neutral protamine hagedorn (NPH), 22

O
objectif glycémique, 28, 30–31, 38–39
options de conseil, 32–33, 44–45

P
piles, 8, 14, 55
plages horaires, 27–31, 39–41
puce d'activation, 7, 9
fente d'insertion de la puce d'activation, 7

R
rappel, 33–35
rappel de mesure après glycémie basse, 34, 46
rappel de mesure après glycémie élevée, 33–34, 46
rappel de mesure après repas, 35, 46
rappels de mesure de glycémie, 33–35, 46
ratio glucidique, 29–31, 39, 42
remarque, 55
rétro-éclairage, 7, 10–11

S
sensibilité à l'insuline, 29–31, 39, 42
seuil d'hyperglycémie, 26, 38
seuil d'hypoglycémie, 26, 38
seuil glycémique, 34
solution de contrôle, 8, 48
symboles, 55

51730_05445116001_05.indb 64 7/30/13 3:56 PM

T
test de contrôle, 48
touches, 7, 10–12, 53
touches programmables, 7, 10–11, 15

U
unités de mesure. *Voir* glucides, unités de mesure

51730_05445116001_05.indb 65 7/30/13 3:56 PM

51730_05445116001_05.indb 66 7/30/13 3:56 PM

51730_05445116001_05.indb 67 7/30/13 3:56 PM

51730_05445116001_05.indb 68 7/30/13 3:56 PM